

Curso

Soft Skills como Manejo del Tiempo y Estrés



PRESENCIAL - MATUTINO



FEPADE
DESARROLLO
EMPRESARIAL

Soft Skills como Manejo del Tiempo y Estrés

Tiempo de Inversión

Inicio: 3 y 5 de septiembre

Horario: 8:00 a.m. a 12:00 m.

Duración de clase: 8 horas

Impartido por: Lic. Marta García

Contenido

- Administración del tiempo y eficiencia
- Ladrones del tiempo
- Estilos personales en el manejo del tiempo
- Matriz de gestión del tiempo
- El estrés y sus causas
- Manifestaciones físicas, emocionales y conductuales
- Herramientas para el control del estrés
- Herramientas del curso: auto evaluación de manejo de tiempo y auto evaluación de estrés

Objetivo General

Desarrollar habilidades prácticas y técnicas efectivas para la gestión del tiempo y el control del estrés, permitiendo a los participantes optimizar su productividad personal y profesional, así como mejorar su bienestar general.

Incluye:

- ✓ Material didáctico digital
- ✓ Diploma
(Requisito: cumplir el 80% de asistencia)
- ✓ Refrigerio en cada sesión

Perfil del participante

No requiere de un perfil en específico para participar en este seminario.

Última fecha de inscripción: 23 de agosto

Impartido por:

Lic. Marta García

Licenciada en Administración de Empresas de la Universidad Centroamericana José Simeón Cañas, UCA.

Coach certificada bajo las 9 maestrías de la IAC y practitioner en PLN y neuro semántica por Metas y Visión Coaching & Consulting.

Consultora en áreas de desarrollo humano.

Con más de 20 años de experiencia de trabajo en empresas multinacionales y en formación de líderes, servicio al cliente y recursos humanos.



FEPADE
DESARROLLO
EMPRESARIAL

Elije el plan ideal para ti

Individual

- + 1 estudiante
- + \$100 Inversión total
- + pago completo del curso

 **\$100**
Precios incluyen IVA
Tarifa **regular**

[Inscríbete a Individual](#)

AHORRO \$25 p/p

 **Bussines**

- + Desde 3 estudiantes en adelante
- + \$75 Inversión total por estudiante
- + pago completo del curso

 **\$75**
Por estudiante
Precios incluyen IVA

 Paquete preferido por grupos de **amigos o empresas.**

[Inscríbete a Bussines](#)

AHORRO \$10 p/p

Dúo

- + 2 estudiantes
- + \$90 Inversión total por estudiante
- + pago completo del curso

 **\$90**
Por estudiante
Precios incluyen IVA

[Inscríbete a Dúo](#)

(Puedes presionar los botones)



FEPADE
DESARROLLO
EMPRESARIAL

Para mayor información:



+503 7680 7957



ventas@fepade.edu.sv



+503 7680 2579



kperez@fepade.edu.sv

